

Cardiomiopatia Ipertrofica

Overview

La **cardiomiopatia ipertrofica**, o **HCM**, è una malattia cronica che coinvolge l'ispessimento del muscolo cardiaco. L'HCM può portare allo sviluppo di sintomi debilitanti e gravi complicazioni.^{1,2}

La causa più frequente della cardiomiopatia ipertrofica è la presenza di mutazioni nei geni delle proteine del sarcomero³

Esistono due sottotipi principali di HCM:

HCM ostruttiva:

Quando il tratto di efflusso del ventricolo sinistro (LVOT) si blocca o presenta una riduzione del flusso sanguigno a causa di pareti del cuore che diventano spesse o rigide.⁴

La maggior parte dei casi di HCM sono di natura ostruttiva.

HCM non ostruttiva:

Quando il muscolo cardiaco ispessito non causa restrizione del flusso sanguigno.⁴

In entrambi i pazienti con HCM ostruttiva o non ostruttiva, possono insorgere sintomi come dolore toracico, mancanza di respiro, palpitazioni e svenimento. Questi sintomi possono interferire con la capacità del paziente di partecipare alle attività quotidiane. Le complicanze dell'HCM possono includere fibrillazione atriale, ictus, insufficienza cardiaca e, in rari casi, morte cardiaca improvvisa.²

Prevalenza

Si stima che l'HCM colpisca
1 persona su 500.⁵

Si stima che l'HCM sia
presente in circa 120000
pazienti in Italia

Sintomi

Segni e sintomi comuni di HCM possono includere:^{6,7}



Dolore toracico

Comunemente sperimentato durante sforzo fisico



Aritmie

(Battito irregolare)



Dispnea



Palpitazioni



Stanchezza e stordimento



Vertigini e sincope

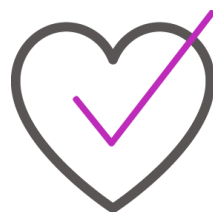
L'HCM può influenzare le persone in modi diversi. Per alcuni, i sintomi vanno e vengono mentre altri possono manifestare sintomi che persistere a lungo. Tuttavia, altri potrebbero non manifestare immediatamente i sintomi, ma la malattia potrebbe continuare a progredire.

Diagnosi

L'HCM è spesso ereditaria ed è la forma più comune di cardiopatia genetica.⁷ Può verificarsi a qualsiasi età, ma i pazienti vengono generalmente diagnosticati nella mezza età e la condizione è cronica.⁸ Conoscere la propria storia medica ed eventuali segni e sintomi è un primo passo importante per ricevere una diagnosi accurata

Alcuni test che i medici possono utilizzare per diagnosticare e monitorare l'HCM includono:⁷

- **Ecocardiogramma:** un ecocardiogramma utilizza le onde sonore (ultrasuoni) per vedere se il muscolo cardiaco è anormalmente spesso.
- **Risonanza magnetica cardiaca:** una risonanza magnetica cardiaca utilizza potenti magneti e onde radio per creare immagini del tuo cuore. Fornisce al medico informazioni sul muscolo cardiaco e mostra come funzionano il cuore e le valvole cardiache.



Bristol Myers Squibb è impegnata per aiutare i pazienti con cardiomiopatia ipertrofica e altre malattie cardiovascolari.

1. Maron BJ et al. Lancet. 2013; 381 (9862):242-255.

2. Naidu SS, ed. Hypertrophic Cardiomyopathy. London, Eng: Springer-Verlag; 2015.

3. Garfinkel AC, Seidman JG, Seidman CE. Genetic pathogenesis of hypertrophic and dilated cardiomyopathy. Heart Fail Clin. 2018;14(2):139-146.

4. Stanford Health Care. Hypertrophic cardiomyopathy. Accessed June 14, 2021. <https://stanfordhealthcare.org/medical-conditions/blood-heart-circulation/hypertrophic-cardiomyopathy.html>

5. [Maron BJ, Gardin JM, Flack JM, Gidding SS, Kurosaki TT, Bild DE. Prevalence of hypertrophic cardiomyopathy in a general population of young adults. Echocardiographic analysis of 4111 subjects in the CARDIA study.Circulation. 1995;92(4):785-789.

6. Mayo Clinic. Hypertrophic cardiomyopathy. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/hypertrophic-cardiomyopathy/diagnosis-treatment/drc-20350204>. Last accessed 29 June 2021.

7. American Heart Association. Hypertrophic Cardiomyopathy (HCM). <https://www.heart.org/en/health-topics/cardiomyopathy/what-is-cardiomyopathy-in-adults/hypertrophic-cardiomyopathy>. Last accessed 29 June 2021.

8. Jacobs C. Hypertrophic cardiomyopathy in adults: an overview. J Am Assoc Nurse Pract. 2014;26(9):465-470.