

SENIOR ITALIA
FEDERANZIANI

2° Rapporto Senior e Odontoiatria

Introduzione

L'importanza del rapporto con l'odontoiatra e dell'igiene orale risale a diversi anni addietro nella storia. Già nell'anno 1000 Abulqasis, un chirurgo arabo di Córdoba, descriveva diversi metodi di estrazione dentaria, rimozione tartaro e altre indicazioni che possono essere ritrovate anche nella moderna odontoiatria. Al mondo, circa il 30% delle persone anziane (65-75 anni) ha denti artificiali. Il 60-90% dei bambini in età scolastica e circa il 100% degli adulti hanno carie dentali. In Italia si registra un'incidenza di carie del 47% superiore alla media dell'Europa occidentale. Le età più colpite sono 6, 25 e 70 anni.

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), i cambiamenti rapidi dello stile di vita, che hanno portato in molti paesi la diffusione di diete ricche di zuccheri e alti consumi di alcol e tabacco, sono all'origine di molte condizioni di salute croniche. Questi comportamenti diventano particolarmente determinanti nell'ambito della salute dentale, che si profila come uno dei maggiori problemi di salute pubblica per l'alta prevalenza in ogni regione del mondo e per il fatto che, come molte altre malattie, il carico principale pesa soprattutto sulle fasce più svantaggiate della popolazione.

A fronte di ciò va sottolineato come la salute dentale stia migliorando in molti Paesi, soprattutto in quelli industrializzati: la generazione presente probabilmente sarà la prima a mantenere, nella maggioranza dei casi, i propri denti naturali fino alla fine della propria vita, grazie alla diffusione e uso di acqua ricca di fluoro e di dentifrici. E' importante evidenziare, come fa l'OMS, che avere un buono stato di salute orale è molto più che avere denti sani: si tratta infatti di una condizione che influenza fortemente tutto lo stato di salute e di benessere della persona e che può avere effetti anche molto pesanti sulla vita quotidiana degli individui. Purtroppo, i trattamenti odontoiatrici rimangono ancora troppo costosi, soprattutto nei Paesi industrializzati, a tal punto da escludere determinate classi di popolazione dal beneficiarne, soprattutto gli anziani causa le loro esigue pensioni e risultano poco estensibili ai Paesi a basso reddito, dove se anche vi fossero cure dentarie per la carie, sarebbero più costose dell'intero budget di spesa destinato ai bambini. Soltanto la carie risulta la quarta patologia cronica più cara al mondo.

Fonte: <https://www.villaggiodelsaluteies.it/VillaggioDellaSalute/magazine/igiene-orale-e-alimentazione-oms-la-carie-e-la-quarta-malattia-cronica-piu-cara>;
http://www.epicentro.iss.it/problemi/cavo_orale/cavo_orale.asp

Inoltre, la mancanza dei denti è riconosciuta dall'OMS come un disabilità con effetti invalidanti non solo a livello funzionale generale, ma anche nella sfera psico-emotiva del paziente.

Le indicazioni dell'OMS per una corretta prevenzione delle problematiche legate alla salute orale possono essere sintetizzate nelle seguenti:

- ridurre le dosi di zuccheri assunti e mantenere un corretto equilibrio nutrizionale per la prevenzione del decadimento orale e la perdita di denti;
- consumare frutta e verdura che possono proteggere contro l'insorgenza di cancro del cavo orale;
- smettere l'utilizzo di tabacco e il consumo di alcool
- assicurare una corretta igiene orale

Sempre l'OMS ha assegnato un ruolo preminente alle patologie dentarie, sia perché risultano la causa principale di cronicità (si pensi alla carie), sia perché disturbi e malattie gengivali sono alla base di altre patologie croniche, come ad esempio le patologie cardiovascolari, al diabete, al cancro e alle malattie polmonari croniche. Tutte queste patologie sono strettamente connesse con gli stili di vita. Uno studio della *Columbia University* e pubblicato sul *Journal of the American Heart Association* ha dimostrato come il miglioramento della salute delle gengive rallenta il processo di arterosclerosi, alla base di patologie cardiache.

Proprio per l'importanza che le patologie orali hanno sulla salute delle persone, il centro studi di economia sanitaria di Senior Italia FederAnziani si è occupato di analizzare alcuni dati inerenti le abitudini, i consumi e i bisogni delle persone anziane in merito quest'ambito di vita quotidiana.

Fonte: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs318/en/>; <http://www.lastampa.it/2014/04/12/scienza/benessere/limportanza-di-una-corretta-igiene-orale-un-aiuto-dalla-tecnica-bass-96ILHoWBkIncvAALSAmPyJ/pagina.html>

Introduzione

Obiettivo dell'indagine è avere un quadro delle prospettive economiche, dei consumi, delle aspettative e degli stili di vita degli anziani in Italia.

L'indagine ha l'obiettivo di fotografare il rapporto degli anziani italiani con l'igiene orale, consapevoli del fatto che la salute dei denti e della bocca sia collegata in vari modi alla salute e al benessere generale.

Attraverso un'estesa indagine quantitativa si vogliono approfondire le abitudini e le preferenze dei *senior* riguardo la pulizia e la cura della bocca, analizzando:

- il grado di utilizzo e di conoscenza dei vari prodotti per l'igiene orale, degli apparecchi ortodontici e delle protesi;
- il rapporto con il dentista;
- il ricorso a strutture pubbliche o private;
- il livello di spesa sostenuto per la cura del cavo orale dettagliato per prodotti, apparecchi/protesi e prestazioni dentistiche
- la sottoscrizione di polizze assicurative sanitarie comprensive della copertura della spesa per la cura dei denti.





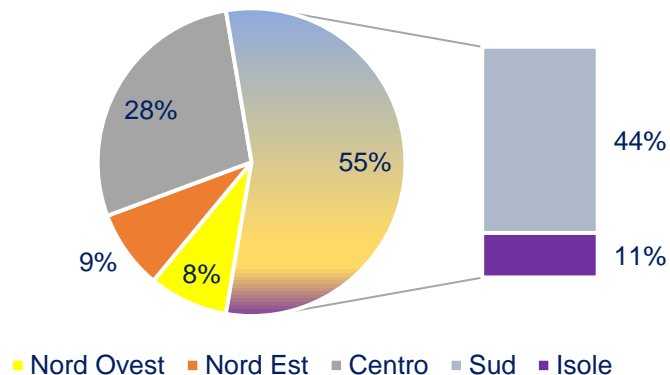
La rilevazione è stata basata su di un questionario strutturato in un ambiente online, somministrato tramite invio del *link* di accesso direttamente al campione selezionato. La metodologia utilizzata è sintetizzata di seguito:

- **Redazione del questionario:** attraverso brainstorming collettivo di minimo 8 unità, provenienti da diverse aree
- **Campione:** probabilistico su 3.203 senior con a disposizione un indirizzo di posta elettronica;
- **Rilevazione:** anno 2022;
- **Estrazione dati:** attraverso piattaforma dedicata



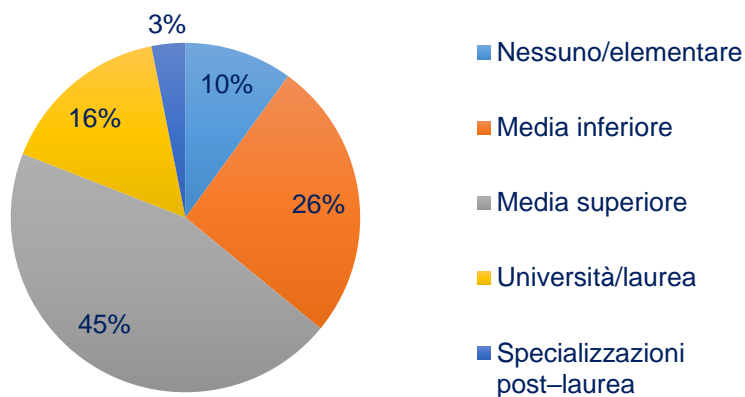
Caratteristiche socio-demografiche del campione

Provenienza geografica del campione



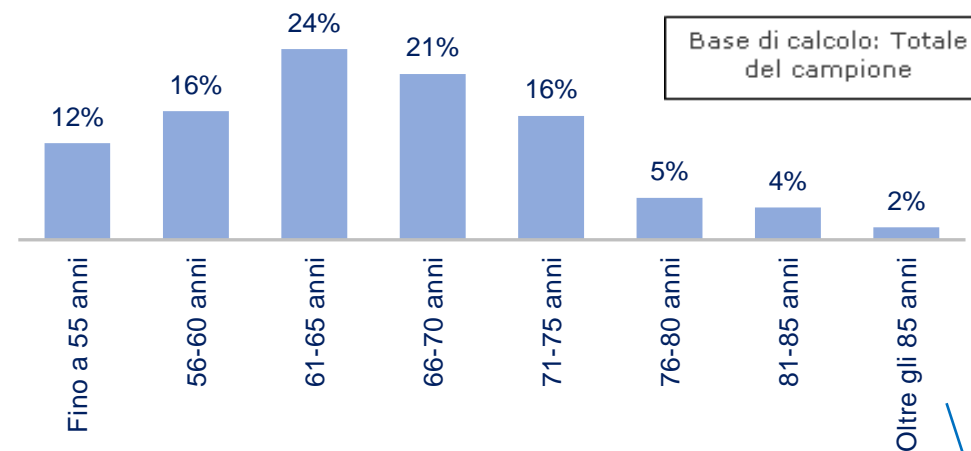
Per quanto riguarda la provenienza geografica, la maggior parte dei partecipanti è **residente al Sud Italia** che, insieme alla porzione proveniente dalle Isole, rappresenta oltre il **55%** del campione.

Titolo di studio



Dall'analisi del grado di istruzione dei rispondenti è emerso che il **45%** del campione ha conseguito un titolo di studio medio/superiore e quasi il **26%** medio inferiore.

Età del campione



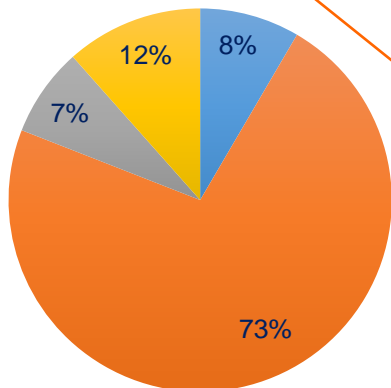
Il quadro anagrafico del nostro campione evidenzia che il **24%** ha un'età compresa fra i **61 e i 65 anni** e il **48%** ha più di **65 anni**.

Caratteristiche socio-demografiche del campione

Stato civile

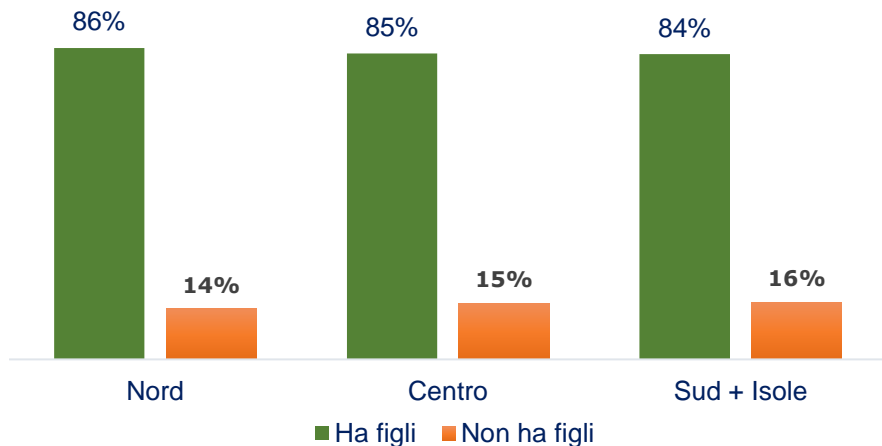


- Scapolo/nubile
- Coniugato/a
- Divorziato/a
- Vedovo/a



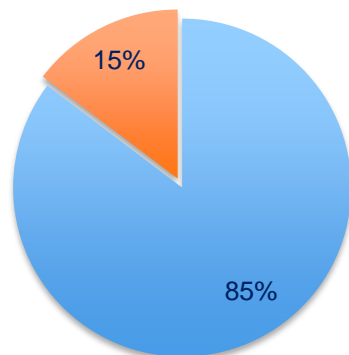
Per quanto riguarda lo stato civile, gran parte dei partecipanti, precisamente il **73%**, è **coniugato**. Dettagliando l'analisi per ripartizione geografica di residenza non sono emerse differenze significative. Al Sud è risultata più contenuta la quota di divorziati (**5%** dei rispondenti rispetto al **12%** e **10%** rispettivamente del Nord e del Centro) e più ampia quella degli scapoli (**10%** dei rispondenti rispetto al **4%** e all'**8%** rispettivamente del Nord e del Centro).

Presenza di figli per ripartizione geografica

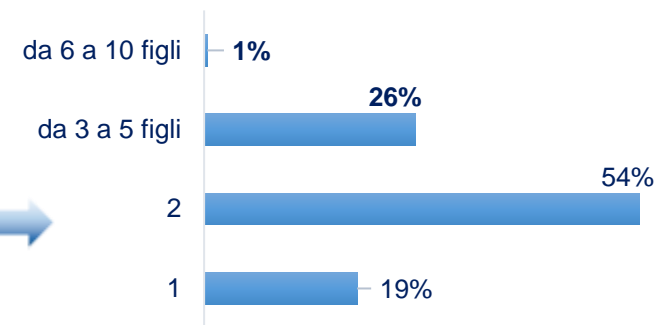


Risposta alla domanda: "Lei ha figli?"

- Sì
- No



N° di figli



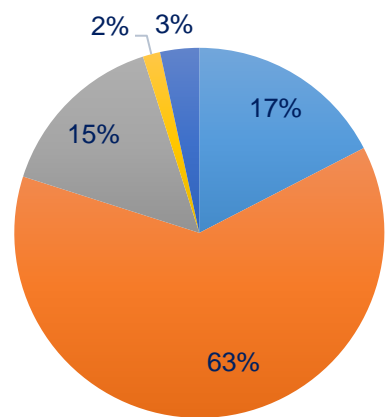
Oltre l'**85%** ha figli; di quest'ultimi più della metà ha due figli. Il dato relativo alla presenza di figli non è influenzato dalla ripartizione geografica di residenza del campione, infatti si presenta quasi uguale in ogni ripartizione.

Igiene orale quotidiana e relativi prodotti

L'igiene orale quotidiana costituisce una delle regole di prevenzione che contribuiscono a preservare la salute dei denti e della bocca e di conseguenza la salute e il benessere generale dell'individuo.

Quando si parla di igiene orale quotidiana si fa riferimento in primo luogo al lavaggio dei denti e allo strumento principale attraverso il quale viene praticato, ovvero lo spazzolino da denti. L'efficacia nella rimozione della placca, principale nemico del cavo orale, dipende quindi dalla tecnica corretta di spazzolamento e dalla frequenza con la quale si effettua. Solo il **10,6%** degli anziani partecipanti al nostro sondaggio ha **dichiarato di lavare i denti ogni volta che mangia**. Se si contestualizza il dato dal punto di vista geografico, circa il **22% degli anziani del Nord lava i denti ogni volta che mangia**, tale percentuale si riduce al **9,5% al Centro** fino a scendere all'**8,4% al Sud**.

Tipologia di spazzolino manuale/classico



Base di calcolo:
Totale dei
rispondenti che
utilizzano lo
spazzolino
manuale

- Spazzolino a setole morbide
- Spazzolino a setole medie
- Spazzolino a setole dure
- Spazzolino a setole naturali
- Non sa

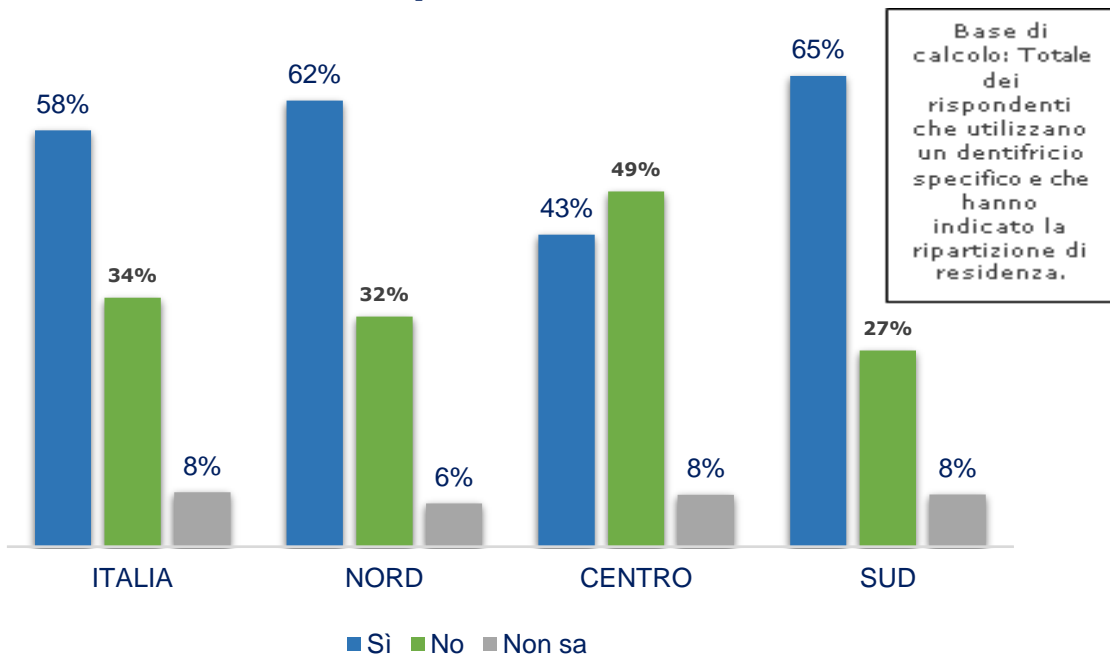
Fra gli anziani italiani si nota il massiccio ricorso allo **spazzolino classico** ovvero manuale, scelto da oltre **l'83%** del nostro campione. La caratteristica principale che differenzia uno spazzolino da un altro risiede nella tipologia di setole che possiede. Circa il **63%** utilizza lo spazzolino a **setole medie**, seguito dal **17,4%** che ricorre allo spazzolino a **setole morbide**.



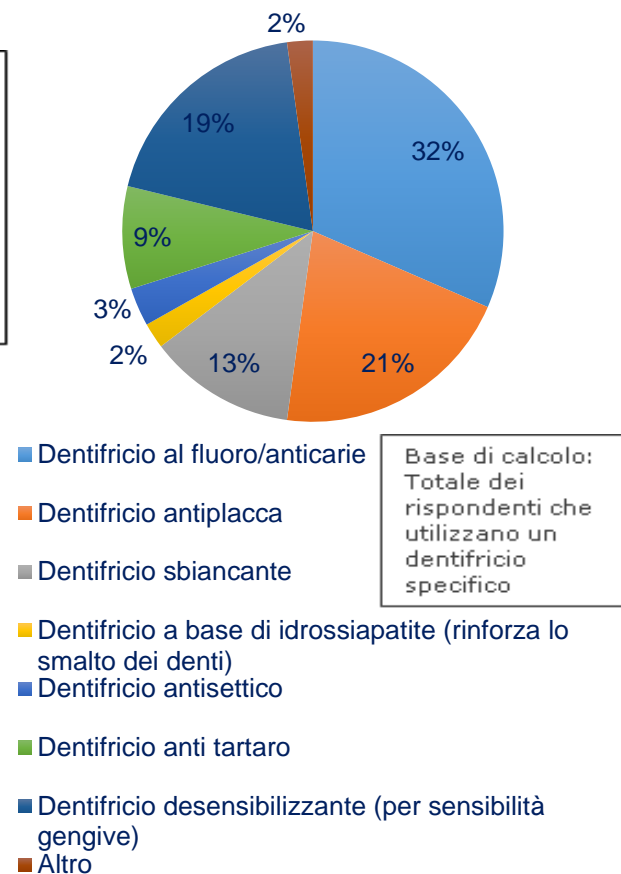
L'utilizzo del dentifricio

L'utilizzo dello spazzolino è solitamente affiancato a quello del dentifricio, che pur non essendo lo strumento principale del processo di igiene quotidiana, aiuta a migliorare la pulizia dei denti.

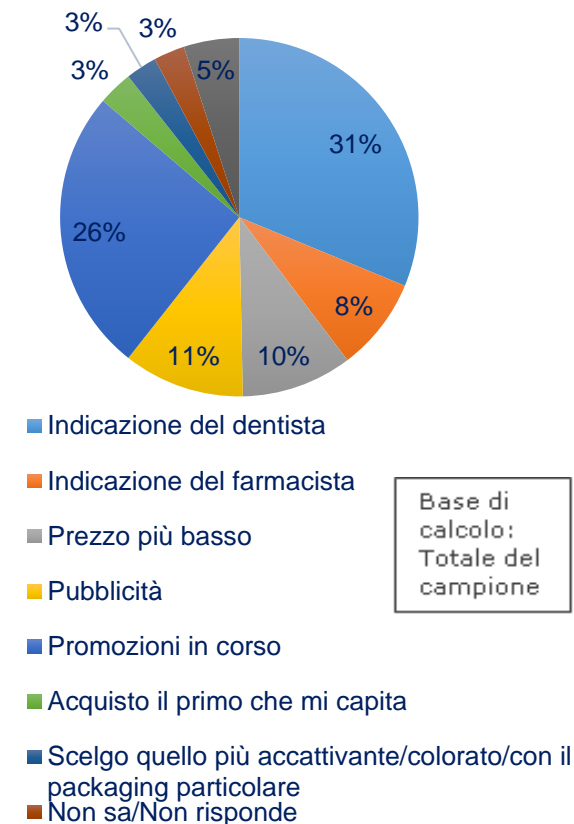
Utilizza un dentifricio con caratteristiche specifiche?



Tipologia di dentifricio



Modalità di scelta del dentifricio



L'utilizzo di altri prodotti per l'igiene orale

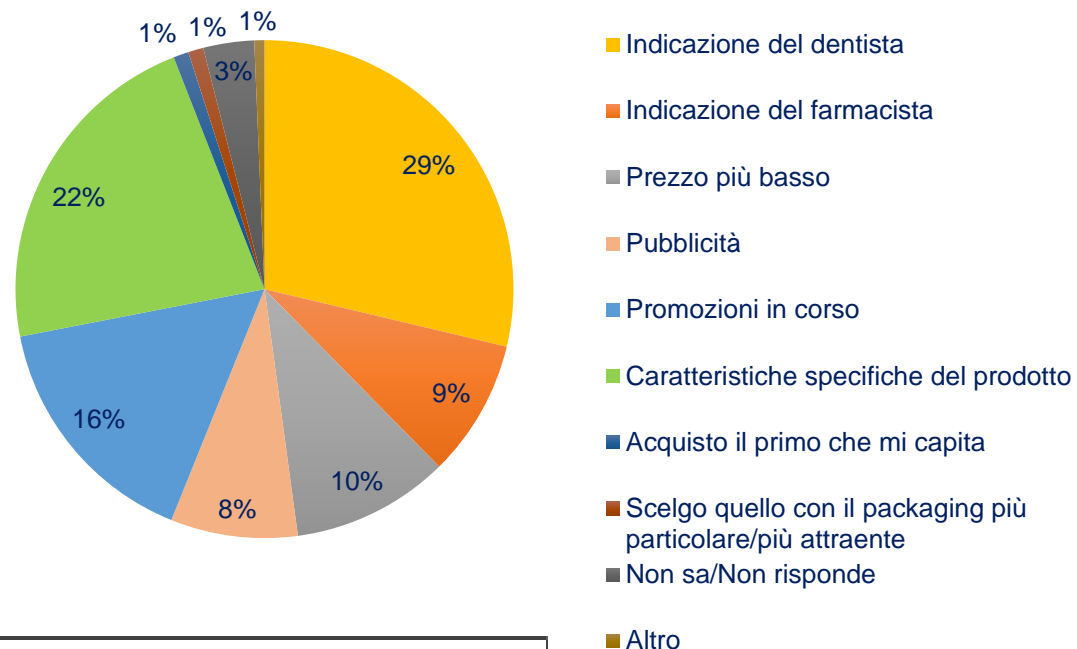
Oltre allo spazzolino e al dentifricio, sono disponibili altri prodotti che contribuiscono ad un'accurata igiene orale. Lo spazzolino e il dentifricio infatti possono non essere sufficienti per raggiungere le parti più profonde del cavo orale, alcuni spazi fra i denti o per assicurare l'adeguato livello di igiene in situazioni particolari della bocca.

Dallo studio è emerso che il **collutorio** costituisce il prodotto più impiegato. Oltre il **35% lo utilizza "spesso"** e poco più del **10% lo usa "sempre"**.

Dopo il collutorio i senior italiani ricorrono al **filo interdentale**, infatti è risultato impiegato **"spesso"** da quasi il **19%** e **"sempre"** da poco meno dell'**8%**. Quasi il **53%** non ricorre **mai allo scovolino**.

La scelta di queste categorie di prodotti, diversi dallo spazzolino e dal dentifricio, avviene per lo più, ovvero per circa il 30% del campione, sulla base delle indicazioni del dentista. L'altra determinante di scelta più influente è costituita dalle caratteristiche specifiche del prodotto (22%), seguita dalle promozioni in corso (circa 16%).

Modalità di scelta dei prodotti

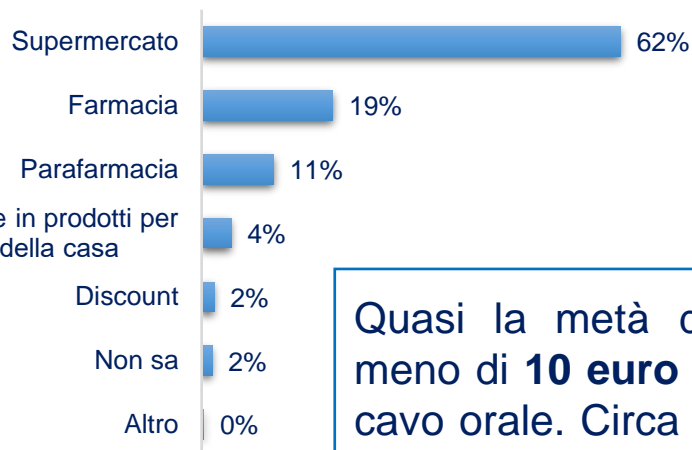


Base di calcolo: Totale dei rispondenti che utilizzano almeno un prodotto per l'igiene orale

Le abitudini di spesa

La tipologia di prodotti utilizzati e la frequenza d'uso influenzano il mercato dell'igiene orale. Al comparto dell'igiene orale si rivolgono categorie diverse di consumatori in base alle caratteristiche demografiche, alla propensione alla spesa, al luogo di acquisto scelto. Per quanto riguarda il luogo d'acquisto, i consumatori senior si recano prevalentemente al **supermercato**. Quasi il **62%** sceglie infatti questo luogo per acquistare l'occorrente per l'igiene orale. Al **Centro** questo canale d'acquisto è utilizzato dal **71%** dei rispondenti, al **Sud** dal **65%** mentre al **Nord** dal **44%**. Il consumatore senior che si rivolge al canale specializzato, invece, è rappresentato da circa il 30% del campione, con una netta prevalenza per la farmacia piuttosto che la parafarmacia. In particolare il 19% si reca in farmacia e l'11% in parafarmacia.

Luogo d'acquisto

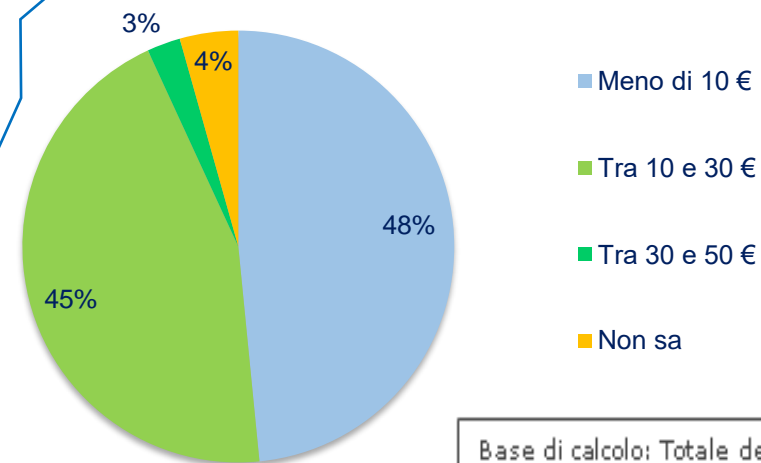


Catene specializzate in prodotti per l'igiene personale e della casa



Quasi la metà del campione spende mensilmente meno di **10 euro** per tutto l'occorrente per l'igiene del cavo orale. Circa il **45%** spende invece tra i **10 e i 30 euro** mensili. Nessuno ha indicato di destinare oltre 50 euro a questi prodotti e poco più del **4%** **non sa** quanto spende.

Spesa mensile prodotti per l'igiene orale

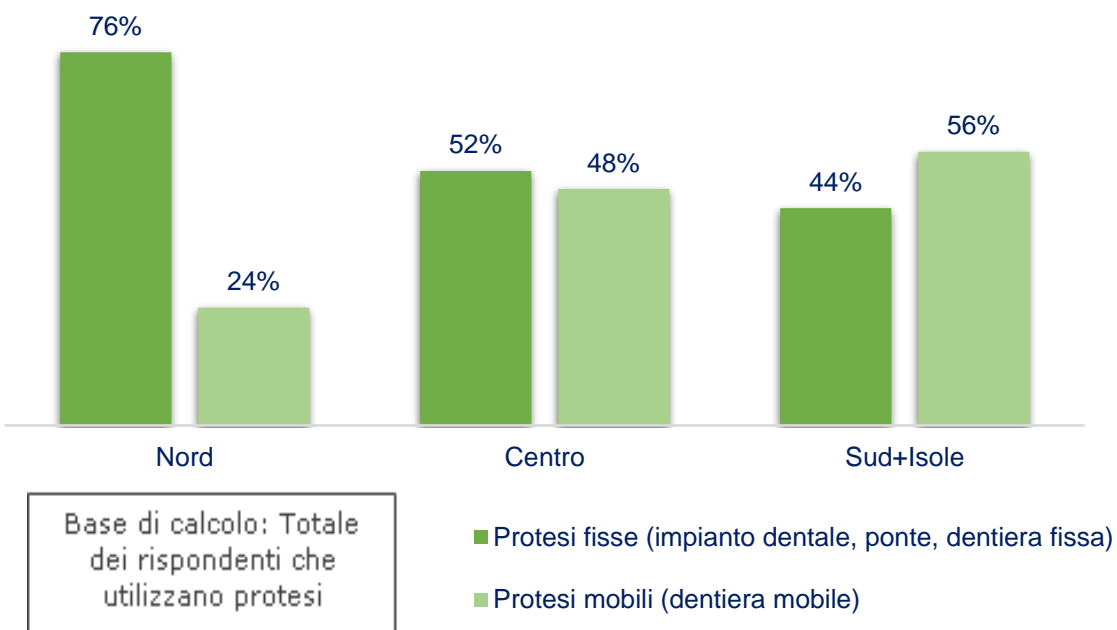


Base di calcolo: Totale del campione

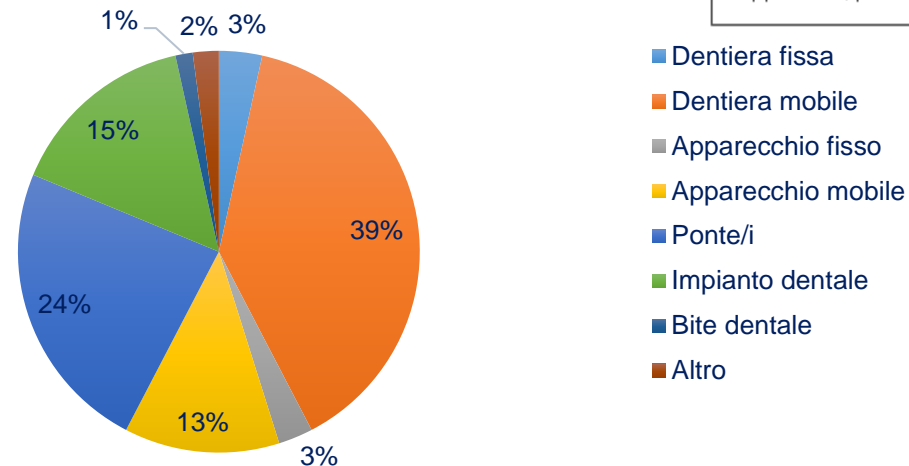
Apparecchi, protesi e relativi prodotti

Fra le diverse tipologie di apparecchi e protesi esistenti, le dentiere mobili risultano essere le più impiegate, vi ricorre quasi il 39%, seguite dai ponti, applicati all'incirca al 24% dei partecipanti all'osservatorio. Circa il 15% ha un impianto dentale e quasi il 13% porta un apparecchio mobile.

Tipo protesi e ripartizione geografica



Tipologia di apparecchi ortodontici/protesi dentali



Differenziando i portatori di protesi in base alla ripartizione geografica di residenza, si presentano tre scenari distinti: al Nord c'è una netta preferenza per le protesi fisse (76%); al Centro le protesi fisse superano di poco quelle mobili; al Sud si prediligono quelle mobili. Man mano che si scende lungo lo stivale, la preferenza dalle protesi fisse si sposta su quelle mobili.

La spesa per apparecchi/protesi

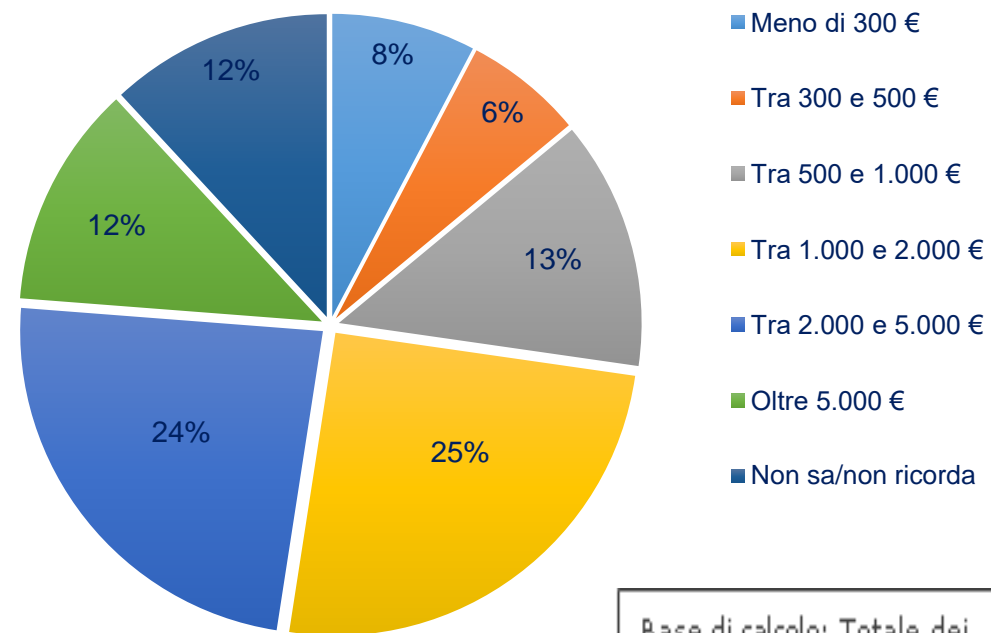
Solo una parte del campione di poco superiore al **27%** ha sostenuto orientativamente un costo **inferiore a 1.000 euro**.

Di questi il **13%** ha speso fra i **500 e i 1.000 euro**. Oltre il **60%** ha sostenuto un costo **superiore a 1.000 euro**.

Il range di spesa più indicato nel sondaggio è stato quello compreso fra i **1.000 e i 2.000 euro**, sostenuto da oltre il **25%** dei senior, e quello fra i **2.000 e i 5.000 euro**, sostenuto da circa il **24%**.

La possibilità di ricorrere all'utilizzo di apparecchi e/o protesi è spesso associata a costi molti elevati che possono arrivare a superare i **5.000 euro**; così come accaduto a quasi il **12%** del nostro campione.

Spesa per apparecchi/protesi



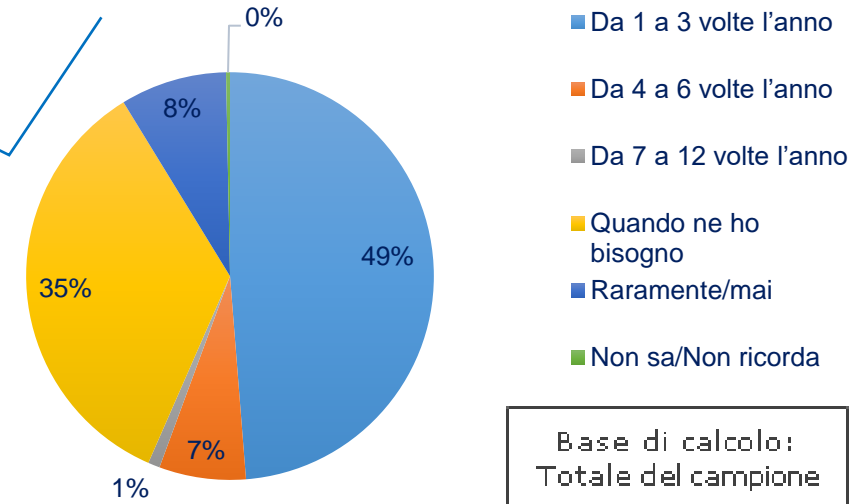
Base di calcolo: Totale dei rispondenti che utilizzano apparecchi/protesi e che ne hanno indicato il costo



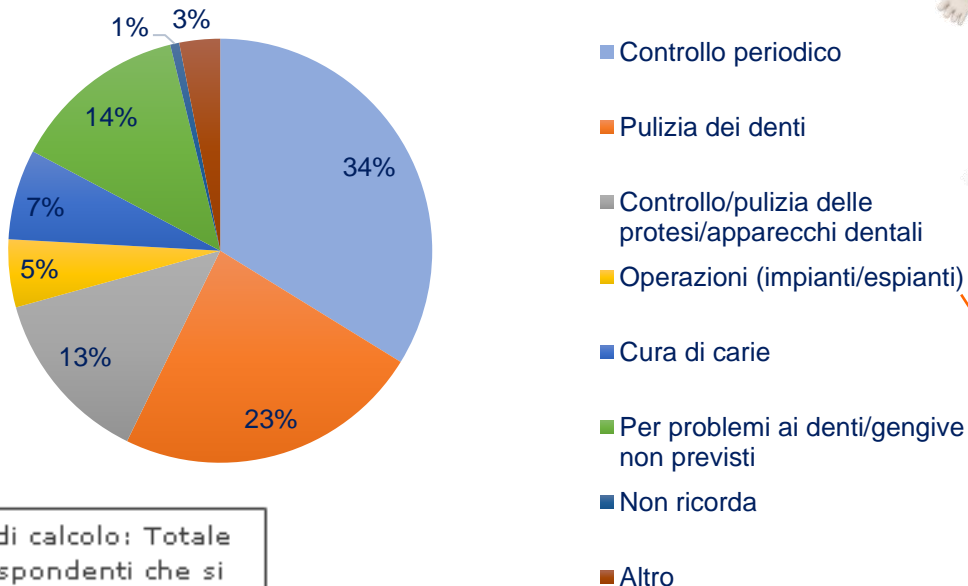
Rapporto con il dentista

Quasi la metà del campione (**49%**) si reca dal dentista da **una a tre volte** l'anno. Un'altra quota importante, pari a poco meno del **35%**, è anche quella che si è astenuta dal fornire un'indicazione precisa sulla frequenza annuale di visite dentistiche, in quanto ha risposto di rivolgersi al dentista solo quando ne ha bisogno.

Frequenza annuale di visite dal dentista



Motivi delle visite dal dentista



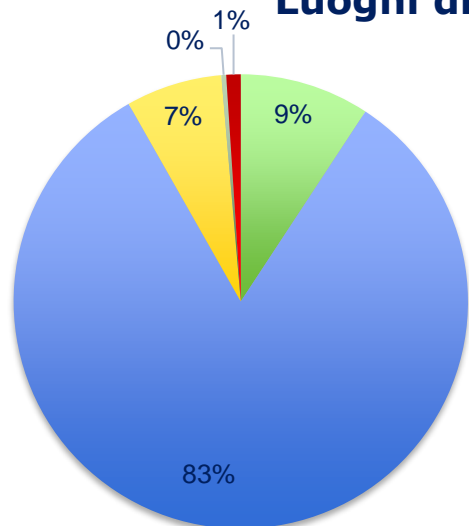
I senior italiani hanno indicato come prima motivazione alla base delle loro visite dentistiche proprio il **controllo periodico**. Costituisce, infatti, quasi il **34%** dei motivi indicati, seguito dalla **pulizia dei denti**, indicata oltre il **23%** delle volte.

Base di calcolo: Totale dei rispondenti che si recano dal dentista

Luoghi e spesa annuale per le cure dentistiche

Luoghi di cura

Base di calcolo: Totale dei rispondenti che si recano dal dentista

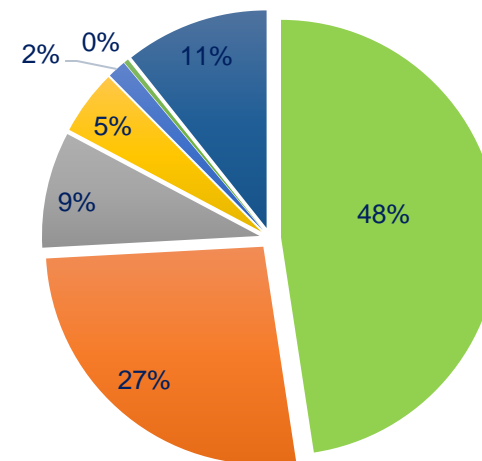


- Strutture pubbliche
- Studi privati (liberi professionisti)
- Studi privati convenzionati
- Dove capita/Dove trovo posto
- Centri odontoiatrici in Franchising

La grande maggioranza dei senior, ovvero circa l'**83%**, si rivolge a **liberi professionisti** quando necessita di cure per i suoi denti. Il comparto privato è alimentato anche da quella parte del campione che si reca presso **studi privati convenzionati**, pari a quasi il **7%**. La cura del cavo orale quindi avviene presso **strutture pubbliche** solo per una piccola parte dei rispondenti pari a poco più del **9%**.

Quasi la metà (**48% circa**) dei partecipanti all'osservatorio sull'igiene orale **spende meno di 300 euro** l'anno per il dentista. Quasi il **27%** spende tra **300 e 500 euro**, circa il **9%** fra **500 e 1.000 euro**. Solo circa il **7%** spende **oltre 1.000 euro** all'anno.

Spesa annuale per dentista

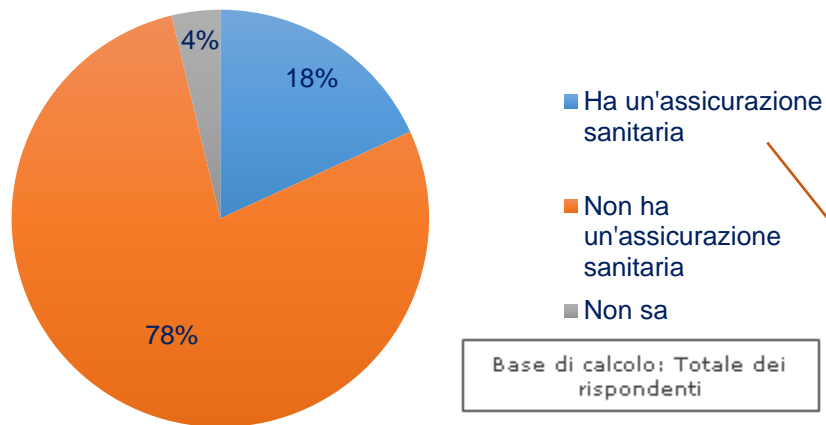


- Meno di 300 €
- Tra 300 e 500 €
- Tra 500 e 1.000 €
- Tra 1.000 e 2.000 €
- Tra 2.000 e 5.000 €
- Oltre 5.000 €
- Non sa/non ricorda

Base di calcolo: Totale dei rispondenti che si recano dal dentista

Spese dentistiche e copertura assicurativa

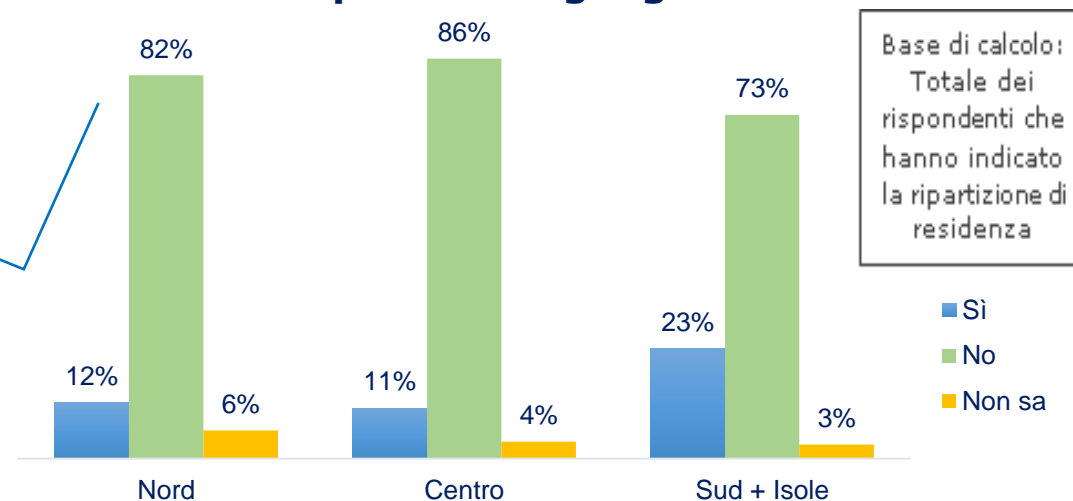
Copertura assicurativa sanitaria



Solo il **18% dispone** personalmente o a livello familiare di una copertura **assicurativa sanitaria**. La sottoscrizione di questo tipo di polizze assicurative è più diffusa al Sud, dove circa il 23% ne possiede una, rispetto al Nord e al Centro, rispettivamente diffuse fra il 12% e l'11% dei residenti.

Il quadro emerso raffigura una situazione in cui le polizze malattia non sono tanto popolari. Le cause di tale scarsa diffusione si potrebbero ricondurre al loro costo oppure alla mancanza di copertura degli esami diagnostici preventivi e di alcune spese che il pubblico non riesce a garantire, per esempio il dentista. Infatti sono quasi sempre esclusi gli interventi dentistici, eccetto il caso in cui siano conseguenza di un incidente o di un tumore maligno. Fra i senior che hanno sottoscritto una copertura assicurativa sanitaria, circa la metà ottiene anche la copertura delle cure dentarie e quasi il 7% non sa se tale categoria di spese sanitarie siano escluse.

Copertura assicurativa sanitaria Ripartizione geografica



LE RISORSE DEGLI OVER 65

Le prestazioni del sistema pensionistico italiano vigenti al 31.12.2021 sono **22.758.797**, per un ammontare complessivo annuo di **313.003** milioni di euro, che corrisponde a un importo medio per prestazione di **13.753 euro**

Sesso	Numero		n. di pensioni pro capite	Importo complessivo annuo	Importo medio annuo	
	Pensioni	Pensionati			delle pensioni	dei redditi pensionistici
Maschi	10.242.287	7.767.189	1,32	175.520.000	17.136	22.598
Femmine	12.516.010	8.331.559	1,50	137.483.000	10.985	16.501
TOTALE	22.758.297	16.098.748	1,41	313.003.000	13.753	19.443

Nel 2022, secondo i dati forniti dall'Istat, i prezzi al consumo sono cresciuti in media dell' **8.1%**; aumentando i divari economici tra la popolazione. L'inflazione, definita come l'aumento progressivo dei prezzi, determina una perdita di potere d'acquisto e quindi una diminuzione della quantità di beni che possono essere acquistati con una determinata quantità di denaro. Per molte famiglie, soprattutto quelle con modeste capacità finanziarie, il rischio di cadere nel baratro della povertà è un pericolo concreto. Secondo le stime del CODACONS, l'aumento generalizzato dei prezzi che le famiglie italiane hanno dovuto sostenere, a parità di consumi, è stato stimato per un valore di 2.369€ nel corso del 2022.

Tutto questo ha portato così la disponibilità di una pensione annua a **11.384 €**, circa **948 € mensili**.

Le spese dei pensionati

Spese per consumi - spesa media mensile familiare - Categoria : Ritirato dal Lavoro	
Abitazione ed Utenze	41,9%
Alimentari e bevande	19,9%
Trasporti, auto	8,1%
Altri beni e servizi	6,5%
Sanità (servizi e beni)	6,1%
Mobili e articoli per la casa	4,8%
Spettacoli e cultura	3,3%
Abbigliamento e calzature	2,8%
Servizi recettivi e ristorazione	2,6%
Comunicazioni	2,2%
Alcolici e Tabacco	1,6%
Istruzione	0,2%

Tenendo in considerazione le pensioni medie degli over 65, correlandole agli aumenti degli ultimi anni e confrontandoli con le % di spesa in sanità dai dati ISTAT, ne è scaturito che solo il **19,7%** dei pensionati è in grado di sostenere i costi per una **protesi dentale fissa** e il **34%** per quella **mobile**.

Proprio in merito alle protesi dentali indicativamente si stima che il costo per una protesi totale mobile oscilla da 1.200 € 1.800 € per arcata, mentre quella fissa su 4 impianti ha un costo indicativo che varia da 6.000 a 12.000 € per arcata.

Sempre secondo dati ISTAT la spesa per i consumi in sanità dei pensionati è del 6,1% che rapportato alle pensioni è pari a 57€ mese totali e, quindi non potendo fare a meno dell'acquisto di farmaci per le comorbidità o visite specialistiche varie soltanto chi ha una pensione più alta della media soprariportata può accedere a odontoiatria privata a pagamento.

Approfondimenti

- **Salute del cavo orale** - http://www.epicentro.iss.it/problemi/cavo_orale/cavo_orale.asp
- **L'importanza di una corretta igiene orale. Un aiuto dalla tecnica Bass** - <http://www.lastampa.it/2014/04/12/scienza/benessere/limportanza-di-una-corretta-igiene-orale-un-aiuto-dalla-tecnica-bass-96ILHoWBkIncvAALSAmPyJ/pagina.html>
- **Igiene orale e alimentazione. Oms: la carie è la quarta malattia cronica più cara** - <https://www.villaggiodelsaluteies.it/VillaggioDellaSalute/magazine/igiene-orale-e-alimentazione-oms-la-carie-e-la-quarta-malattia-cronica-piu-cara>
- **Oral health** - <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs318/en/>