

DISTURBI DELL'UDITO: UNA VISITA MEDICA E UN ESAME AUDIOMETRICO SPESSO RISOLVONO IL PROBLEMA

Problemi di sordità? Troppi pazienti sottovalutano i sintomi

“Uno dei problemi degli anziani è il sentirsi poco fino alla sordità. Ma la maggioranza di loro sottovaluta i problemi dell'udito. Eppure basta una visita specialistica con un otorino: un esame audiometrico permette di stabilire la gravità del disturbo. Si tratta di un semplice test della durata di cinque minuti, che serve per determinare la soglia uditiva”. Il prof. Giuseppe Spriano, Presidente nazionale della Società Italiana di Otorinolaringologia e Chirurgia Cervico-Facciale (SIOeChCf), non ha dubbi: gli over65enni italiani ignorano che è possibile rimediare agli inevitabili acciacchi dell'età, con la prevenzione e controlli regolari dal medico.



“Eppure i numeri sono importanti: sopra i 60 anni, una persona su tre soffre lamenta di sentirsi male (presbiacusia). – spiega il prof. Spriano – I primi disturbi si sviluppano nella metà dei casi tra i 35 e i 64 anni. In questo periodo, la perdita dell'udito può essere lieve o moderata soprattutto alle alte frequenze. Le principali cause sono, oltre l'età, l'ereditarietà, l'inquinamento acustico, otiti e altre malattie dell'orecchio. Possono influire negativamente anche l'uso di alcuni farmaci o stili di vita scorretti come abuso alcol e fumo. È importante non sottovalutare i sintomi: una ridotta capacità uditiva trascurata può portare alla completa sordità.”

I campanelli di allarme da considerare sono:

1. difficoltà nel comprendere le parole durante una conversazione, e nello stabilire da dove stia parlando una persona;
2. problemi nell'ascolto di radio o televisione;
3. diminuzione o difficoltà uditive in ambienti ampi (per esempio in chiesa) o affollati (bar, ristoranti e centri commerciali);
4. disturbi dell'umore: ansia, tensione nervosa, voglia di isolamento.

“In presenza di queste condizioni – conclude Spriano – è fondamentale rivolgersi al medico, che valuterà i rimedi per risolvere il problema, evitando che si aggravi ulteriormente.”

MALATTIE INFETTIVE

Boom di morbillo per la paura dei vaccini

Aumentano in tutto il Pianeta i casi di morbillo. Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) la malattia infettiva avrebbe dovuto essere debellata entro la fine di questo anno. Invece nel 2014 ha provocato 150mila decessi. In Germania lunedì scorso ha causato la morte di un bambino di appena 18 mesi. Tra i motivi di questo nuovo boom di morbillo c'è il calo del ricorso alle vaccinazioni. L'Italia nelle scorse settimane è stata richiamata dall'OMS perché la copertura di immunizzazione ha raggiunto il livello più basso degli ultimi dieci anni. Secondo l'Istituto Superiore di Sanità la media nazionale si ferma all'88% (contro il 97% della Germania o il 91% degli Stati Uniti). Forti sono le differenze registrate tra i vari territori. In Lombardia la copertura è del 92,6% mentre nella Provincia Autonoma di Bolzano del 68,9%.



APPUNTAMENTO

“Non fare autogol”, a Cesena con Massimo Volta e Francesco Renzetti



Prosegue “il tour della prevenzione” per sensibilizzare gli studenti italiani sull'importanza di condurre stili di vita sani, promosso dall'Associazione Italiana di Oncologia Medica (AIOM) con la Presidenza del Consiglio dei Ministri, il Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI) e la Federazione Italiana Giuoco Calcio (FIGC). Questa mattina, l'Istituto “Comandini” di Cesena ospita il settimo appuntamento della quinta edizione del progetto “Non fare autogol”. La dott.ssa Marina Faedi, responsabile Day-Hospital Oncoematologia Irsst-Irccs all'ospedale Bufalini di Cesena, insieme a Massimo Volta e Francesco Renzetti, difensori della squadra romagnola, spiegheranno ai ragazzi l'importanza di seguire stili di vita sani: dieta bilanciata, esercizio fisico e la rinuncia a pericolosi vizi come fumo, alcol e sostanze stupefacenti sono le strategie per prevenire malattie cardiovascolari e tumori, ed avere una salute da campioni.

IL NOSTRO PROGETTO SUL SITO DELLA TV

Il Ritratto della Salute on line su



Il Ritratto della Salute è online sul portale di Sky Sport HD (sport.sky.it). Vicino alle notizie della tua squadra del cuore puoi trovare tante informazioni utili sul benessere, con il bollino delle principali società scientifiche italiane. Clicca sul bottone “Salute” e leggi ogni giorno i consigli dei più importanti esperti nazionali su temi come stili di vita, sport, alimentazione, wellness con news, consigli, chat e video.