

Il quotidiano della prevenzione dal tuo medico di famiglia

**NEWS**

ANNO IV, NUMERO 17

Consulenza scientifica  
**HF**  
HEALTHY FOUNDATION

Con il patrocinio di  
Presidenza del Consiglio dei Ministri

Italia  
**Coni**

GIOVEDÌ 29 GENNAIO 2015

CERCACI SU



NUOVE LINEE GUIDA INTERNAZIONALI CONSIGLIANO L'USO DI "BATTERI AMICI" ALLE NEO-MAMME

## Probiotici, "scudo protettivo" contro le allergie

La lotta alle allergie inizia prima della nascita. A dirlo sono le linee guida dell'Organizzazione Mondiale dell'Allergia (WAO), pubblicate di recente sul World allergy organization journal. Le linee guida nascono dall'analisi incrociata di diversi studi condotti negli ultimi 15 anni, e dimostrano che l'assunzione di alcuni probiotici durante la gravidanza contribuisce ad

abbassare il rischio di allergie per il neonato. Alla nascita, il sistema immunitario è ancora da formare e deve rispondere a due grandi sfide: contrastare i batteri patogeni e tollerare i nuovi alimenti con cui il bebè verrà a contatto. Per gli scienziati, il rischio di un neonato di sviluppare allergie diminuisce in modo significativo quando la madre assume probiotici in gravidanza, se li utilizza durante l'allattamento o se li dà al piccolo nel primo anno di vita. Secondo la definizione dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, i probiotici sono "microorganismi vivi che, somministrati in quantità adeguate, apportano benefici alla salute dell'ospite". Tra le motivazioni a redigere le nuove linee guida c'è quella di ridurre l'incidenza delle allergie e i relativi costi sociali diretti ed indiretti che ne conseguono. Ma non tutti i ceppi probiotici si mostrano ugualmente efficaci in termini di prevenzione. In base agli studi effettuati, l'assunzione, da parte delle mamme, di Lactobacillus Rhamnosus GG riduce del 50% l'incidenza di dermatiti ed eczemi atopici nei neonati



ad alto rischio durante i primi due anni di vita. Nella maggior parte dei casi, gli effetti protettivi possono estendersi fino al compimento dei quattro anni di età del bambino. Meno netto, ma comunque evidente, il riscontro positivo in altre tre patologie: allergie alimentari, asma e riniti allergiche. Al contrario, l'assunzione di altri ceppi da soli o in combinazione, ma privi di Lactobacillus Rhamnosus GG, si rivela meno efficace. È importante, quindi, che le mamme assumano durante la gravidanza i giusti probiotici e che li somministrino ai propri figli durante il primo anno di vita, a tutela della loro salute e di quella dei propri figli.

### IL NOSTRO PROGETTO SU RAITRE

**"Elisir" lancia un nuovo assist per la salute**



**"Vai a canestro per la tua salute: #unassistalpaese"** la prima campagna nazionale di prevenzione e promozione di stili di vita sani, dedicata al mondo dello sport e della pallacanestro, è stata ospitata ieri al programma di Rai Tre Elisir. Durante la diretta ha spiegato ai telespettatori gli obiettivi e i primi risultati di quest'iniziativa di sport e salute, realizzata da Healthy Foundation e dalla Lega Nazionale Pallacanestro, grazie ad un educational grant di Celgene. Il progetto ha preso il via a gennaio e intende coinvolgere migliaia di appassionati nella pratica di attività fisica, direttamente sugli spalti dei palazzetti italiani. Ogni domenica, un preparatore atletico insegnerà alcuni semplici esercizi fisici al pubblico durante gli intervalli delle partite.

### CONVEGNO ONCOLOGI

**Da Bari le soluzioni contro i rischi da amianto**

In Italia nel 2014 sono state stimate 1.800 nuove diagnosi di mesotelioma. È il cancro più legato all'esposizione all'amianto, che continua a provocare decessi, nonostante dal 1992 sia cessata la produzione di questo minerale. Secondo l'Istituto Superiore di Sanità, il picco di mortalità per questo tumore si registrerà tra il 2015 e il 2020. Come tutelare le popolazioni che vivono vicino a luoghi contaminati? Esistono cure adeguate? Di questi temi, si parlerà da oggi a Bari in occasione del convegno III Consensus Conference italiana per il controllo del mesotelioma maligno della pleura promosso dall'Associazione Italiana di Oncologia Medica (AIOM), insieme a medici del lavoro, epidemiologi, medici nucleari, pneumologi, chirurghi toracici e a radioterapisti. Interverranno tra gli altri, il prof. Carmine Pinto, Presidente nazionale AIOM, e il prof. Giorgio Scagliotti, Direttore del Dipartimento di Oncologia dell'Università di Torino e autorità mondiale su questa patologia.

### IL RITRATTO SU SKY SPORT

**"In Forma", l'appuntamento quotidiano con il benessere**

Proseguono le puntate di "In Forma", il programma targato "Il Ritratto della Salute", che va in onda ogni giovedì alle 9.45 sul canale 200 della piattaforma Sky (Sky Sport 24). La trasmissione è condotta da Eleonora Cottarelli. Ogni settimana affrontiamo argomenti di salute e benessere. Grande spazio agli articoli de "Il Ritratto della Salute NEWS", con in più la novità dell'hashtag #InForma per fare domande agli esperti che intervengono in studio, richiedere consigli su fitness, alimentazione e benessere e proporre temi da sviluppare nelle varie puntate. E con i "Fitness Selfie" chiunque può raccontarci come si allena e si mantiene "In Forma". Oggi il dott. Gerardo Meadea ci parlerà del sale nella dieta e della pressione alta.

