

Il quotidiano della prevenzione dal tuo medico di famiglia

NEWS

ANNO III, NUMERO 174

Consulenza scientifica  
HEALTHY FOUNDATION

Con il patrocinio di

Presidenza del Consiglio dei Ministri

Italia Coni

GIOVEDÌ 25 SETTEMBRE 2014

CERCACI SU



PROSEGUE LA CAMPAGNA NAZIONALE PROMOSSA DALLA SIGO CONTRO I DISTURBI GINECOLOGICI

## Benessere in rosa: il 70% delle donne colpite da candida. Addio al disturbo con la fibroina di seta

Un fungo comune, ma insidioso, può rovinare la serenità di coppia e il benessere fisico. È la Candida, uno dei più diffusi disturbi ginecologici: colpisce oltre il 70% delle donne. L'infezione, a causa di sintomi come prurito, dolore e perdite, costringe 8 italiane su 10 a rinunciare ai rapporti sessuali. E nell'83% dei casi mina decisamente la qualità di vita nel suo complesso. "La candida è il principale motivo di 1 visita ginecologica su 4 da parte di donne in età fertile - **afferma il prof. Paolo Scollo Presidente Nazionale SIGO** -. Le cause sono lo stress, una dieta troppo ricca di zuccheri e lieviti, indumenti eccessivamente stretti e l'uso di biancheria non idonea. L'infezione ha una grande diffusione, tuttavia è un disturbo ancora sottovalutato e poco cono-

sciuto. Per questo la nostra Società scientifica sta conducendo la prima campagna nazionale di informazione, promuovendo la corretta igiene intima e l'utilizzo di nuove soluzioni capaci di sconfiggerla". **Tra queste, uno dei rimedi più efficaci è la fibroina di seta.** "Si tratta di una fibra naturale al 100%, rispettosa dell'ecosistema femminile e priva di controindicazioni - **sottolinea il prof. Scollo** -: indossare biancheria intima realizzata in questa maglia aiuta a contrastare la colonizzazione del fungo. Numerosi studi scientifici hanno dimostrato che l'uso



di questi indumenti previene le ricomparsa di candida, per questo può essere considerata una preziosa alleata del benessere sessuale". La fibroina di seta con protezione antimicrobica, una scoperta italiana (grazie a Dino Montagner della Alpretec), sarà uno dei temi al centro dell'89° **Congresso Nazionale SIGO**, in programma a Cagliari dal 28 settembre al 1 ottobre: **oltre 2.500 specialisti** si riuniranno per fare il punto su temi di grande attualità come fecondazione assistita eterologa, aborto, sessualità, contraccezione e l'oncologia ginecologica.



### SEGRETI DELLA TAVOLA

#### Il miele fresco? Meglio degli antibiotici!

I ricercatori svedesi dell'Università di Lund hanno individuato nel miele fresco un campione di 13 batteri lattici (LAB) che provengono dallo stomaco delle api e che hanno dimostrato una straordinaria capacità di neutralizzare batteri nocivi per l'organismo umano. Lo studio, pubblicato sull'International Wound Journal, dimostra ancora una volta il potere benefico del miele. Il miele viene immagazzinato dalle api in uno dei due stomaci di cui dispongono. Il compito delle api operaie è proprio quello di succhiare questo nettare e "stoccarlo" nell'alveare. In questo processo si conservano dei composti microbici attivi come il perossido di idrogeno, gli acidi grassi e altri composti anestetici efficaci contro i batteri nocivi. Si tratta di una sorta di "medicina" di difesa dell'alveare contro gli attacchi esterni. Il cocktail di batteri buoni estratti dal miele fresco è stato in grado di neutralizzare i batteri nocivi: gli scienziati svedesi l'hanno testato in laboratorio, con ottimi risultati, contro uno dei ceppi patogeni più pericolosi per l'uomo, MRSA, lo Stafilococco aureo resistente alla meticillina.



### 2000 MEDICI PARTECIPERANNO ALLA SPERIMENTAZIONE AIFA

#### La SIMG: "Sì a nuove regole per prescrivere i farmaci innovativi"



"Plaudiamo all'iniziativa dell'AIFA di selezionare 2000 medici di famiglia per inserirli nei percorsi terapeutici in appropriatezza. Questi professionisti potranno quindi prescrivere i farmaci innovativi sottoposti a Piano Terapeutico, facoltà finora limitata solo agli specialisti. Ma chiediamo all'agenzia regolatoria di chiarire subito i criteri di selezione di questi 2000 professionisti". È il commento del dott. Claudio Cricelli, presidente della Società Italiana di Medicina Generale (SIMG), alla decisione dell'AIFA di includere la medicina generale nella somministrazione delle terapie più complesse. "Questi criteri devono includere la qualità dell'operatore e della prestazione e la possibilità di evidenziare gli 'outcome' - continua Cricelli - : nessuno meglio del medico di famiglia è in grado di compiere l'intero processo di conoscenza, identificazione del paziente, selezione della terapia appropriata e valutazione dei risultati ottenuti". La

decisione dell'AIFA è un riconoscimento della centralità del ruolo del medico di famiglia. "Duemila camici bianchi potranno prescrivere i farmaci innovativi, ma in maniera consapevole - conclude Cricelli -. È necessario, cioè, che vengano fornite loro le informazioni scientifiche necessarie. Questa meritoria iniziativa sta suscitando uno straordinario consenso tra i nostri medici che hanno inviato la loro adesione al progetto. Conclusa la selezione iniziale, entreremo con AIFA nel merito della realizzazione pratica del progetto".