

AL PADIGLIONE ITALIA EXPO IL WORKSHOP "NUTRACEUTICA TRA METODOLOGIA E POTENZIALITÀ"

Cacao, curcuma e betulina: ecco i principi di origine naturale che agiscono come farmaci

Dalla barbabietola al cioccolato, dalla curcumina ai probiotici: sono alcuni degli studi più promettenti della nutraceutica, la disciplina che studia gli estratti vegetali di piante, minerali e microorganismi che apportano interessanti benefici alla salute, al punto da essere considerati "alimenti farmaci". Per fare il punto sui traguardi raggiunti negli ultimi anni, la Società Italiana di Nutraceutica (SINut) ha organizzato il workshop "Nutraceutica tra metodologia e potenzialità" nell'ambito del suo V Congresso Nazionale, ospitato al Padiglione Italia dell'EXPO di Milano. Sono state condotte ricerche che hanno scientificamente dimostrato l'azione efficace di questi prodotti su diverse patologie, dall'ambito cardiovascola-



re alla neurologia. "Cresce il numero di molecole che si rivelano efficaci in diverse patologie - ha spiegato il prof. Cesare Sirtori, Presidente SINut - Per i disturbi intestinali, ad esempio, probiotici e prebiotici sono le categorie di prodotti più utilizzate. I primi sono batteri, i secondi sostan-

ze che colonizzano l'intestino e ne modificano, in senso benefico, le funzioni. Evidenze scientifiche provano la loro efficace nel regolare la flora intestinale e stimolare il sistema immunitario. Sono efficaci nel prevenire allergie e intolleranze nei bambini. Nuovi studi sul microbiota rivelano risultati promettenti anche per la prevenzione dell'autismo". L'attenzione dei ricercatori si focalizza anche su prodotti di grande interesse pubblico. "I flavanoli del cioccolato amaro e il succo di barbabietola dilatano le arterie e riducono la pressione, la curcumina, derivata dalla curcuma, ingrediente base del curry, è studiata per lo sviluppo di farmaci efficaci contro i disturbi dell'Alzheimer. Nuove molecole come la betulina e la berberina riduco-

no il colesterolo e il grasso addominale - conclude l'esperto - l'astaxantina, la luteina ed altri prodotti pigmentati sono efficaci nel prevenire le complicanze della degenerazione maculare e il glaucoma".

PREVENZIONE

Fernandes e Heurtaux scendono in campo per "Non fare autogol"

Ha fatto tappa a Udine il sedicesimo appuntamento del tour di oncologi e calciatori per sensibilizzare gli studenti a stili di vita sani. Il centrocampista, Bruno Fernandes, e il difensore dell'Udinese, Thomas Heurtaux, sono saliti in cattedra al Liceo "Marinelli" per "Non fare autogol", la campagna promossa dall'AIOM (Associazione Italiana di Oncologia Medica) con la Presidenza del Consiglio dei Ministri, il CONI e la Federazione Italiana Giuoco Calcio (FIGC). "Con grande piacere abbiamo accettato di partecipare a questo progetto - hanno dichiarato Fernandes e Heurtaux - La scuola è il luogo dove spesso cominciano le cattive abitudini come l'alcol. I giovani devono capire che per divertirsi e vivere alla grande non c'è bisogno di ubriacarsi!". "La vera sfida contro il cancro inizia da adolescenti - ha sottolineato il prof. Fabio Puglisi, tesoriere nazionale AIOM e direttore della scuola di specializzazione in oncologia medica dell'Università di Udine - L'importanza di stili di vita sani è ampiamente dimostrata nella prevenzione oncologica: il 40% dei decessi per tumore, infatti, è causato da fattori di rischio potenzialmente modificabili".



RICERCA

I ciechi possono vedere utilizzando gli echi

Proprio come i pipistrelli, le persone non vedenti possono "vedere" gli oggetti utilizzando gli echi, cioè i modi in cui i suoni emessi in un certo ambiente ritornano. A scoprire questa capacità di "ecolocalizzazione" è stato un gruppo di ricercatori della University of Western Ontario (Canada), in uno studio presentato al 9° Annual Canadian Neuroscience Meeting a Vancouver. Gli scienziati hanno sottoposto un gruppo di persone vedenti e non vedenti alla risonanza magnetica funzionale. È emerso che i non vedenti dotati di ottime capacità di ecolocalizzazione utilizzano regioni del cervello normalmente associate con la vista. L'ecolocalizzazione può agire come un efficace sostituto sensoriale della vista, permettendo loro di riconoscere la forma, le dimensioni e le proprietà dei materiali degli oggetti. La ricerca permetterà di aiutare i non vedenti a orientarsi nell'ambiente. Alcuni studi, infatti, dimostrano che sviluppando questa capacità i non vedenti potranno fare attività che normalmente non possono svolgere come andare in bici.

INFEZIONI VIRALI

Influenze, in arrivo il vaccino universale

Presto potremmo avere un vaccino antinfluenzale che, dopo una sola somministrazione, garantisce l'immunità contro una vasta gamma di virus per tutta la vita. A lavorarci è un gruppo di ricercatori australiani e cinesi che, come hanno riferito alla rivista Nature Communications, hanno isolato campioni di cellule T, un tipo di globuli bianchi fondamentali che il corpo usa contro le malattie, provenienti da persone sopravvissute all'influenza aviaria. In genere, un sistema immunitario sano ricorda una minaccia, come un'infezione o un virus, e poi è pronta ad attaccarla. Ma il nuovo studio ha trovato nei soggetti sopravvissuti all'aviaria livelli elevati di un tipo di cellule "killer" che aiutano il corpo ad affrontare minacce mai sperimentate prima. L'obiettivo degli studiosi è poter utilizzare questi campioni di cellule per sviluppare un vaccino universale in grado di offrire protezione contro una serie di virus influenzali in una sola iniezione.