

A ROMA IL 102° CONGRESSO NAZIONALE DELLA SOCIETÀ ITALIANA DI OTORINOLARINGOLOGIA

Allarme otorino: "Un italiano su 5 colpito da problemi di sordità"

Il 20% degli italiani soffre di qualche forma di sordità. Si tratta di un disturbo frequente, ma che oggi si può affrontare con successo. I progressi dell'otorinolaringologia sono il tema del 102° congresso nazionale che, da mercoledì fino a sabato, riunisce a Roma oltre 1.000 specialisti. "Siamo ormai in grado di restituire l'udito

anche ai sordi totali - ha affermato il prof. Giuseppe Spriano, Presidente nazionale della Società Italiana di Otorinolaringologia e Chirurgia Cervico-Facciale (SIOeChCF) e presidente del Congresso -. Grazie all'elettronica e all'informatica, possiamo sostituire anche la chiocciola, organo nervoso della percezione uditiva, con un impianto cocleare. Questo non è ancora possibile con gli altri organi di senso. L'otorino non è più solo il medico che toglie le tonsille - prosegue Spriano - ma un chirurgo cervico-cefalico che utilizza tecnologie ultra moderne per operare zone del corpo molto delicate". Uno specialista rivolto al futuro, che vuole unire l'aspetto sociale a quello scientifico. "Nel congresso sono previste anche sessioni di immersioni subacquee - ha spiegato la dott.ssa Barbara Pichi dell'Otorinolaringoiatria dell'Istituto Nazionale



Tumori "Regina Elena" di Roma -: un corso sub per non vedenti e sordo muti, con un istruttore d'eccezione, Enzo Maiorca che vanta 23 record del mondo di apnea. Ma anche immersioni per studiare le modifiche che avvengono nell'orecchio sott'acqua a causa della pressione: danni, infezioni all'apparato uditivo, rottura del timpano, problemi che lo specialista ritrova poi nella pratica clinica. "In Italia, gli otorino sono circa 5.000 e rappresentano la quarta branca della chirurgia italiana -

ha sottolineato il dott. Felice Scasso Segretario Nazionale SIOeChCF e Direttore dell'Otorinolaringoiatria dell'Ospedale P.A.Micone di Genova -. Tra le varie patologie che affrontiamo ci sono i tumori della testa e collo. Per questo c'è una integrazione terapeutica molto forte dell'otorino con il radioterapista e l'oncologo medico".

NON FARE AUTOGOL

Daide Santon: "Ragazzi, meno divano e più attività fisica!"



Sensibilizzare i ragazzi a stili di vita sani insieme ai campioni dello sport. È questo il concetto chiave di "Non fare autogol", la campagna promossa da AIOM (Associazione Italiana di Oncologia Medica) per spiegare agli adolescenti come tenersi alla larga da malattie e disturbi. La quindicesima tappa della quinta edizione è andata in scena ieri all'Istituto "Gentile-schi" di Milano. Presenti il dott. Giordano Beretta, membro del Consiglio Direttivo Nazionale AIOM, e il difensore dell'Inter Davide Santon. "Vogliamo far capire che la vera sfida contro il cancro inizia da adolescenti - ha sottolineato il dott. Beretta -. Il 40% dei decessi per tumore, infatti, è causato da fattori di rischio potenzialmente modificabili". "È con grande piacere che ho accettato di partecipare a un progetto così importante - ha dichiarato Santon -. La scuola è il luogo dove spesso cominciano le cattive abitudini, ma i ragazzi devono capire che uno stile di vita sbagliato compromette la loro salute da adulti. L'attività fisica? Cominciamo a praticarla qua, tra un'ora di italiano e una di storia!". Oggi il tour della prevenzione farà tappa al Liceo "Marinelli" di Udine.

WORKSHOP SCIENTIFICO

Expo Milano ospita "Nutraceutica tra metodologia e potenzialità"

Il potenziale impiego in clinica di una integrazione dietetica mirata con nutraceutici incontra uno sviluppo in rapida crescita. Molte delle sostanze di origine naturale, testate in recenti studi, hanno ottenuto ottimi risultati sia in Italia che all'estero. Per verificare l'efficacia di questi prodotti, proprio come si fa per i farmaci di sintesi, sono state condotte ricerche che ne hanno scientificamente dimostrato l'azione su diverse patologie, dall'ambito cardiovascolare alla neurologia. Per fare il punto sui traguardi raggiunti dalla nutraceutica negli ultimi anni, la Società Italiana di Nutraceutica (SINut) organizza un importante workshop, dalle 10 alle 17, nell'ambito del suo V Congresso Nazionale, ospitato al Padiglione Italia dell'EXPO di Milano. Il workshop sarà presentato alle 12.20 durante una conferenza stampa. Interverranno tra gli altri i dottori Cesare Sirtori (presidente SINut), Giovanni Scapagnini (docente di biochimica Facoltà di Medicina e Chirurgia-Università degli Studi del Molise), Howard D. Sesso (Harvard Medical School).

STILI DIVITA

Il rumore fa aumentare il girovita

A farci ingrassare non è solo quello che mangiamo, ma anche il rumore del posto in cui viviamo. Uno studio del Karolinska Institute in Svezia ha scoperto che coloro che vivono vicino a un'autostrada o ad un aeroporto sono più suscettibili a un aumento del loro girovita. Secondo quanto riportato dal *British Medical Journal*, il rumore del traffico interrompe i modelli di sonno e aumenta i livelli di stress, favorendo l'accumulo di grassi. I ricercatori hanno valutato la quantità di rumore a cui sono stati sottoposti 5.075 adulti a partire dal 1999. Sono stati tenuti in conto anche la dieta e la quantità di esercizio fisico. Dai risultati è emerso che gli adulti che vivevano in zone trafficate, vicino a stazioni di treni o ad un aeroporto avevano anche il 25 per cento di probabilità in più di accumulare grasso intorno al girovita.

