

Il quotidiano della prevenzione dal tuo medico di famiglia

NEWS

ANNO IV, NUMERO 4

Consulenza scientifica
HF
HEALTHY FOUNDATION

Con il patrocinio di
Presidenza del Consiglio dei Ministri

Italia Coni

LUNEDÌ 12 GENNAIO 2015

CERCACI SU



NEL NOSTRO PAESE IL 40% DEI BAMBINI SOFFRE DI DISTURBI RESPIRATORI. ECCO COME PREVENIRLI

Allergie, la battaglia inizia a letto con materassi e cuscini antiacaro

Starnuti, occhi arrossati e lacrimanti, naso gocciolante, prurito, tosse continua: sono questi i primi sintomi delle allergie, un fenomeno molto diffuso soprattutto in età pediatrica. Negli ultimi 20 anni infatti il loro numero è un costante aumento. Le cause? Infezioni, aumento del tempo trascorso in ambienti chiusi, incremento dello smog e dell'inquinamento urbano. "Le allergie colpiscono circa il 40% dei bambini italiani - afferma il prof. Francesco Chiarelli, Presidente della Società Italiana di Ricerca Pediatrica (SIRP) - Sono una risposta ipersensibile del sistema immunitario nei confronti di agenti estranei detti allergeni come pollini, polvere, acari, peli di animali e muffe. Riconoscerle non è sempre facile, perché inizialmente possono



essere scambiate per un semplice raffreddore. Ma prevenirle è possibile, grazie a semplici misure da seguire fin dai primi anni di vita del piccolo". L'aria inquinata delle nostre città

può avere effetti negativi sulle funzioni polmonari dei bambini, soprattutto in quelli più sensibili ai comuni allergeni o affetti da asma. Se possibile, quindi, col passeggino è meglio stare lontani dalle strade più trafficate. "Sono molti i fattori che espongono a rischio allergie i più piccoli, ma evitarli non è difficile - prosegue Chiarelli - La prima regola è smettere di fumare, contenere l'esposizione all'inquinamento ambientale, utilizzare farmaci (antiacidi, paracetamolo o antibiotici) solo se prescritti e non sottoporre i bimbi a stress da iperattività. Se invece l'allergia del bambino è già stata diagnosticata, si devono ridurre il più possibile le concentrazioni di acari della polvere: pulire frequentemente gli arredi come moquette, divani, poltrone e tendaggi pesanti; favorire la ventilazione e il ricambio dell'aria negli ambienti domestici. Infine è preferibile utilizzare materiali specifici per il rivestimento dei cuscini e dei materassi".

APPELLO DEI MEDICI

Gli otorino: "La nostra scuola di specializzazione deve durare 5 anni"

"La scuola di specializzazione in otorinolaringoiatria deve continuare a durare cinque anni". E' questo l'appello lanciato dagli otorino in una lettera inviata al Ministro della Salute Beatrice Lorenzin e al Ministro dell'Istruzione Stefania Giannini. "Il Governo vuole ridurre da cinque a quattro anni la durata del nostro corso - affermano i proff Giuseppe Spriano, Presidente della Società Italiana di Otorinolaringologia e Chirurgia Cervico-Facciale (SIOeChCF) e Ettore Cassandro Presidente dell'Associazione Universitaria di Otorinolaringologia (AUORL) -. Esprimiamo la nostra forte preoccupazione per una decisione che è in forte contrasto con quanto indicato dalle più recenti direttive del Parlamento Europeo. Il provvedimento deve essere ritirato perché rischia di compromettere il futuro della nostra professione. E' necessario invece investire maggiormente nella preparazione degli studenti. I giovani specializzandi in otorinolaringoiatria sono una preziosa risorsa per tutto il nostro sistema sanitario nazionale."

NUOVI FARMACI

Melanoma: approvazione accelerata dell'FDA per nivolumab

La Food and Drug Administration (FDA), l'ente regolatorio americano, ha approvato un nuovo farmaco immuno-oncologico, nivolumab, per il trattamento dei pazienti con melanoma non operabile o metastatico in cui la malattia è progredita dopo la terapia di prima linea. Questa indicazione ha ricevuto l'approvazione con procedura accelerata sulla base del tasso di risposta tumorale e della durata della risposta. L'efficacia di nivolumab, sviluppato da



Bristol-Myers Squibb, è stata evidenziata nello studio di fase 3 CheckMate-037, in cui il farmaco ha raggiunto un tasso di risposta del 32% rispetto alla chemioterapia di scelta del medico. Il melanoma metastatico è la forma più letale di tumore della pelle e, nonostante i recenti passi in avanti, vi sono limitate opzioni terapeutiche disponibili per i pazienti già trattati con i farmaci approvati.

IL NOSTRO PROGETTO SUL SITO DELLA TV

Il Ritratto della Salute on line su



Il Ritratto della Salute è online sul portale di Sky Sport HD (sport.sky.it). Vicino alle notizie della tua squadra del cuore puoi trovare tante informazioni utili sul benessere, con il bollino delle principali società scientifiche italiane. Clicca sul bottone "Salute" e leggi ogni giorno i consigli dei più importanti esperti nazionali su temi come stili di vita, sport, alimentazione, wellness con news, consigli, chat e video.