

DAL 18  
AL 23  
GEN  
NAIO  
2016

# SETTIMANA della PREVENZIONE dei TUMORI

IDEAZIONE E ORGANIZZAZIONE  
DIPARTIMENTO DI ONCOLOGIA  
OSPEDALE DI CREMONA  
MEDeA MEDICINA E ARTE ONLUS

PRESSO  
AULA MAGNA E AMBULATORI  
OSPEDALE DI CREMONA

CON IL PATROCINIO E LA COLLABORAZIONE DI  
Comune di Cremona  
Ordine dei Medici  
Associazione Titolari di Farmacia Cremona  
Lega Italiana Lotta ai Tumori - LILT  
Centro Tutela Diritti del Malato  
Associazione per la Ricerca in Campo Oncologico - ARCO

MEDIA PARTNERS  
Giornale "La Provincia"  
Cremona 1  
CremonaOggi  
Vita Cattolica  
Mondo Padano



Sistema Socio Sanitario  
Regione Lombardia  
ASST Cremona



L'OMS (*Organizzazione Mondiale della Sanità*) stima che il 40% delle morti per tumore può essere evitata sia adottando uno stile di vita sano (*prevenzione primaria*), sia diagnosticando la malattia il più precocemente possibile, prima che si manifesti a livello clinico (*prevenzione secondaria*).

## INTRODUZIONE

Vi è quindi la necessità di agire su due livelli: uno **personale**, individuale, adottando una serie di comportamenti e stili di vita adeguati; uno **sociale**, collettivo, attuando strategie di promozione della salute e rafforzando nelle persone la motivazione al cambiamento.

Questa è la ragione per cui, come medici, operatori sanitari e volontari che operano nel Servizio Sanitario Nazionale, sentiamo la necessità e l'urgenza di **intervenire rapidamente con misure adeguate** e, come primo passo, abbiamo deciso di dare un contributo fattivo organizzando la **SETTIMANA DELLA PREVENZIONE ONCOLOGICA**, durante la quale professionisti della sanità incontrano i cittadini per fornire informazioni necessarie per **acquisire adeguate abitudini di vita, consapevolezza** del rischio di malattie tumorali, **conoscenza** del modo corretto di ricorrere a quanto la medicina offre oggi in tema di **diagnosi** e di **terapia** dei tumori.

Viene offerta inoltre, **a tutti i cittadini**, la possibilità di **incontri gratuiti** con **medici specialisti** durante i quali è possibile approfondire la propria situazione personale, definire il proprio rischio e programmare le visite e gli accertamenti necessari per una diagnosi precoce.

Si ringraziano tutti gli specialisti per il prezioso contributo e la manifestata consapevolezza dell'importanza dell'evento, e la Direzione dell'Ospedale di Cremona che, senza esitazione, ha accettato di impegnarsi con MEDeA per la realizzazione dell'iniziativa.

## MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

La partecipazione alle sessioni del mattino e ai colloqui con i medici è **libera e gratuita**.

Ogni colloquio dura circa 15 minuti e, volendo, è possibile prenotare il colloquio con il medico telefonando ai numeri:

**370 3222747**

oppure

**0372 405237**

da lunedì a venerdì dalle 9 alle 14

Per ogni altra informazione contattare i numeri suddetti o il sito:

**[www.medeacremona.it](http://www.medeacremona.it)**

oppure

**[www.ospedale.cremona.it](http://www.ospedale.cremona.it)**

LUN  
18  
GEN

## TUMORI DEL POLMONE E DELLA PLEURA TUMORI DELLA TIROIDE SARCOMI E TUMORI RARI

ORE 9.00 -11.00

### SESSIONE EDUCAZIONALE PER I CITTADINI

AULA CONGRESSI  
OSPEDALE

#### **Cosa sono i tumori del polmone, della pleura, della tiroide, i sarcomi e i tumori rari**

*G. Bosio, M. Martinotti, R. Passalacqua, F. Negri, F. Fumagalli, G. F. Lima, C. De Cicco, F. Cirillo*

#### **Impatto del fumo e degli altri inquinanti sull'insorgenza dei tumori**

*G. Bosio*

#### **Cosa fare per smettere di fumare**

*G. Virzi*

#### **Cosa fare per una diagnosi tempestiva**

*P. Sergio, G. Bosio*

#### **Nuove cure**

*M. Brighenti*

ORE 11.00-13.00  
14.00-16.00

### COLLOQUI INFORMATIVI INDIVIDUALI PER I CITTADINI

AMBULATORI PIANO  
TERRA OSPEDALE

#### **Specialisti presenti**

**Oncologi:** *M. Brighenti, F. Negri*

**Pneumologi:** *G. Bosio, G. Virzi*

**Chirurghi:** *F. Fumagalli, F. Cirillo*

**Medici Nucleari:** *G. F. Lima, C. De Cicco*

**Radioterapista:** *S. Derelli*

MAR  
19  
GEN

## TUMORI DI STOMACO, FEGATO, PANCREAS, COLON E RETTO

ORE 9.00 -11.00

### SESSIONE EDUCAZIONALE PER I CITTADINI

AULA CONGRESSI  
OSPEDALE

#### **Cosa sono i tumori gastro intestinali**

*M. Martinotti, F. Buffoli, L. Toppo, C. Bosio*

#### **Cosa fare per una diagnosi precoce**

*F. Buffoli, R. Grassia, L. Treccani*

#### **Familiarità ed ereditarietà**

*P. Cavalli*

#### **Virus, alcool e i tumori del fegato**

*A. Reggiani*

#### **Terapie loco-regionali**

*G. Rozzi*

#### **Dieta e altre misure di prevenzione**

*A. Larussa*

#### **Nuove cure**

*G. Tomasello, M. Ghidini*

ORE 11.00-13.00  
14.00-16.00

### COLLOQUI INFORMATIVI INDIVIDUALI PER I CITTADINI

AMBULATORI PIANO  
TERRA OSPEDALE

#### **Specialisti presenti**

**Oncologi:** *L. Toppo, G. Tomasello, M. Ghidini*

**Gastroenterologi:** *F. Buffoli, R. Grassia*

**Chirurghi:** *M. Rovatti, C. Bosio*

**Radiologi:** *G. Rozzi, L. Treccani*

**Nutrizionisti:** *A. Larussa, M. Rota*

**Genetisti:** *P. Cavalli*

**Radioterapista:** *A. Somensari*

MER  
20  
GEN

## TUMORI FEMMINILI: MAMMELLA, UTERO E OVAIO

ORE 9.00 -11.00

### SESSIONE EDUCAZIONALE PER I CITTADINI

AULA CONGRESSI  
OSPEDALE

#### **Cosa sono i tumori della mammella, ovaio e utero**

*A. Bottini, D. Generali, A. Riccardi, B. Perrucci*

#### **La prevenzione primaria**

*G. Bodini*

#### **Dalle formazioni benigne ai tumori**

*S. Aguggini*

#### **Come fare una diagnosi precoce con l'impiego di Ecografia, Mammografia e Risonanza Magnetica Nucleare**

*M. Bodini, C. Fiorentino*

#### **Familiarità ed ereditarietà**

*P. Cavalli, U. Cavallari*

#### **Fertilità, femminilità e gestione della paziente BRCA 1/2 mutata**

*V. Santamaria*

#### **Prevenzione dei tumori dell'utero e dell'ovaio**

*G. Pasquale*

#### **Nuove cure**

*M. Milani, T. Sacconi, B. Perrucci*

ORE 11.00-13.00  
14.00-16.00

### COLLOQUI INFORMATIVI INDIVIDUALI PER I CITTADINI

AMBULATORI PIANO  
TERRA OSPEDALE

#### **Specialisti presenti**

**Oncologi:** D. Generali, M. Milani, S. Strina, B. Perrucci

**Chirurghi Senologia:** G. Allevi, F. Gussago

**Radiologi - Senologi:** M. Bodini, C. Fiorentino, A. Tira

**Ginecologi:** G. Pasquale, V. Santamaria, T. Sacconi

**Genetisti:** P. Cavalli, U. Cavallari

**Radioterapisti:** I. Cafaro

GIOV  
21  
GEN

## TUMORI UROLOGICI: RENE, VESCICA, PROSTATA, TESTICOLO TUMORI DISTRETTO ORL : NASO, BOCCA, FARINGE, LARINGE

ORE 9.00 -11.00

### SESSIONE EDUCAZIONALE PER I CITTADINI

AULA CONGRESSI  
OSPEDALE

#### **Cosa sono i tumori urologici**

*C. Del Boca, R. Passalacqua, M. O. Giganti*

#### **Cosa sono i tumori ORL**

*M. Magnani*

#### **I fattori di rischio e le indagini diagnostiche**

*C. Del Boca, M. Magnani*

#### **I sintomi di allarme e il valore del PSA**

*L. Perucchini*

#### **La biopsia della prostata**

*L. Benecchi*

#### **La cistoscopia**

*M. Quarta*

#### **Ruolo della radioterapia**

*A. Bonetta*

#### **Le indagini radiologiche, TAC e Risonanza Magnetica**

*A. Sartorio*

#### **Nuove cure**

*B. Perrucci, S. Panni*

ORE 11.00-13.00  
14.00-16.00

### COLLOQUI INFORMATIVI INDIVIDUALI PER I CITTADINI

AMBULATORI PIANO  
TERRA OSPEDALE

#### **Specialisti presenti**

**Oncologi:** R. Passalacqua, M. O. Giganti, B. Perrucci, S. Panni

**Urologi:** C. Del Boca, L. Benecchi, L. Perucchini, M. Quarta

**Otorinolaringoiatri:** M. Magnani, G. Pisano

**Radioterapisti:** A. Bonetta

**Radiologi:** A. Sartorio

VEN  
22  
GEN

## TUMORI DEL SANGUE: LEUCEMIE, LINFOMI, MIELOMI E MALATTIE DEL MIDOLLO OSSEO

## TUMORI DELLA PELLE: MELANOMI E CARCINOMI

ORE 9.00 -11.00

### SESSIONE EDUCAZIONALE PER I CITTADINI

AULA CONGRESSI  
OSPEDALE

#### Cosa sono i tumori del sangue

F. Lanza, S. Belletti, C. Fiammenghi, P. Spedini

#### Cosa sono i tumori della pelle

G. Caresana, E. Pezzarossa

#### Come fare una diagnosi precoce, sintomi di allarme

F. Lanza

#### Anomalie di numero dei globuli bianchi e delle piastrine

P. Spedini

#### Ingrassamento delle ghiandole linfatiche

S. Belletti

#### Anomalie del midollo osseo, gammopatie monoclonali e altro:

P. Spedini

#### Dai nevi al melanoma, come riconoscere i nevi sospetti?

G. Caresana

#### Come si operano i melanomi e i tumori cutanei

G. Caresana, E. Pezzarossa

#### Nuove cure

F. Lanza, P. Spedini, M. Brighenti

### Specialisti presenti

**Ematologi:** F. Lanza, P. Spedini

**Dermatologi:** G. Caresana, E. Pezzarossa

**Oncologi:** M. Brighenti, F. Negri

**Patologi:** M. Ungari

ORE 11.00-13.00  
14.00-16.00

### COLLOQUI INFORMATIVI INDIVIDUALI PER I CITTADINI

AMBULATORI PIANO  
TERRA OSPEDALE

SAB  
23  
GEN

Auditorium Camera di Commercio di Cremona  
ingresso da via Solferino

restiamo sani

# LA PREVENZIONE PRIMARIA DEI TUMORI

CONVEGNO CONCLUSIVO APERTO A TUTTA LA CITTÀ

ORE 9.00

#### Saluti delle autorità

Gianluca Galimberti, Sindaco di Cremona  
Camillo Rossi, Direttore Generale ASST Cremona  
Donatello Misani, Presidente di MEDeA

#### Introduzione

Rodolfo Passalacqua, Cremona

#### > PRESENTAZIONE DEI PRINCIPALI FATTORI CAUSALI DEI TUMORI E DELLE MISURE DI PREVENZIONE

Moderatori: Ermanna Manara e Ambra Casetti

#### Il fumo

Giancarlo Bosio, Cremona

#### Alimentazione e Attività fisica

Leone Arsenio, Parma

#### Prevenzione con farmaci

Andrea De Censi, Genova

#### Infezioni e virus oncogeni

Angelo Pan, Cremona

#### Geni ed ereditarietà

Pietro Cavalli, Cremona

#### Conclusioni con aperitivo offerto da MEDeA

question time  
con domande  
dal pubblico  
dopo ogni  
intervento

moderato da:  
Vittoriano Zanolli,  
Direttore Giornale  
"la Provincia" e  
Federica Bandirali,  
Redattrice di  
"Studio 1"

ORE 13.00